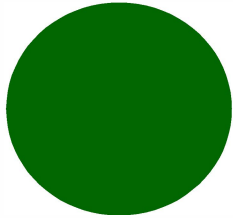


# ZONAS PARA CONTROLAR LA INSUFICIENCIA CARDIACA

Peso al momento del alta: \_\_\_\_\_ Nombre del médico: \_\_\_\_\_

Primer peso al llegar a casa: \_\_\_\_\_ Teléfono del médico: \_\_\_\_\_



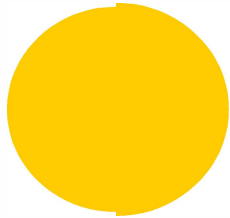
## ZONA VERDE

### Usted:

- ♥ No tiene dificultad para respirar
- ♥ No sube más de 3 libras de peso al día
- ♥ No se le hinchan los pies, tobillos, piernas o estómago
- ♥ No tiene dolor en el pecho

### Qué hacer:

- ♥ ¡Continúe el buen trabajo!
- ♥ Tome sus medicamentos
- ♥ Lleve una dieta baja en sal
- ♥ Controle su peso diariamente



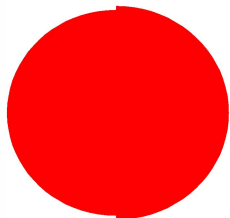
## ZONA AMARILLA

### Usted:

- ♥ Gana 3 libras de peso en un día o 5 libras en una semana
- ♥ Más dificultad para respirar
- ♥ Más hinchazón en sus pies, tobillos, piernas o estómago
- ♥ Se siente más cansado
- ♥ Tos nueva o inusual
- ♥ Mareos
- ♥ Dificultades para respirar cuando se recuesta – necesita dormir sentado en una silla

### Qué hacer:

- ♥ Llamar a su médico o enfermera



## ZONA ROJA

### Usted :

- ♥ Tiene muchas dificultades para respirar
- ♥ Tiene problemas para respirar incluso cuando descansa
- ♥ Dolor o incomodidad en el pecho
- ♥ Se siente mareado

### Qué hacer: **Llame al**

- ♥ **911** u Obtenga ayuda, vaya a una Sala de emergencias