

心脏康复

爱护您的心脏！



什么是心脏康复？

心脏康复是一个改善心脏健康的计划，适用于曾经经历过心脏病发作、心脏手术或治疗以及特定其他心脏问题的人群。请咨询您的医生，了解您是否适合参加心脏康复计划。



心脏康复计划包括：

- 锻炼（如在跑步机上行走、骑室内单车）和力量训练（举哑铃、使用阻力带）
- 健康饮食教育、保持健康体重以及管理药物的帮助
- 应对压力的方法
- 戒烟支持



心脏康复的好处

- 增强整体力量和能量
- 恢复享受的活动
- 加快康复速度，降低再次心脏病发作的风险
- 控制心脏病症状，如胸痛和呼吸急促



费用是多少

- 医疗保险B部分、医疗补助和大多数保险公司将支付心脏康复费用。
- 请查看您的计划或致电保险公司，了解是否需要支付共付款、共同保险费用或扣除额。
- 请访问医疗保险-心脏康复覆盖范围的网站，了解更多关于医疗保险覆盖的信息：
[心脏康复计划覆盖范围 | medicare.gov](http://www.medicare.gov)



开始

- 心脏康复计划可以设立在门诊医院或医生办公室，有些计划甚至提供虚拟或家庭课程。
- 如果您在住院期间获得有关心脏康复的信息，请联系该心脏康复计划并预约。
- 如果您没有被推荐进行心脏康复，请向您的心脏病专家或初级医疗保健医生寻求推荐到一个心脏康复计划。

支持参考：百万心脏/美国心脏康复协会（AACVPR）心脏康复变革手册，AHRQ TAKEheart，疾病控制和预防中心，Medicare.gov，美国心脏协会。

此材料由Health Quality Innovators (HQI) 准备，是与美国医疗保险和医疗补助服务中心（CMS）签订合同的质量创新网络-质量改进组织（QIN-QIO）的一部分，该中心隶属于美国卫生和人类服务部（HHS）。本材料中的观点不一定反映CMS或HHS的官方观点或政策，本材料中对特定产品或实体的任何引用并不构成CMS或HHS对该产品或实体的认可。12SOW/HQI/QIN-QIO-0649-10/16/23