

Phục hồi Chức năng Tim mạch Hãy Chăm sóc Trái tim của Quý vị!



Phục hồi Chức năng Tim mạch là gì?

Phục hồi Chức năng Tim mạch là chương trình cải thiện sức khỏe tim mạch dành cho những người từng bị nhồi máu cơ tim, thực hiện phẫu thuật hoặc thủ thuật tim và một số vấn đề khác về tim. Hãy hỏi bác sĩ để biết liệu quý vị có đủ điều kiện tham gia chương trình Phục hồi Chức năng Tim mạch hay không.



Chương trình Phục hồi Chức năng Tim mạch bao gồm:

- Tập thể dục (đi bộ trên máy chạy bộ, đạp xe cố định) và rèn luyện sức mạnh (nâng tạ tự do, sử dụng dây kháng lực)
- Hướng dẫn cách ăn uống lành mạnh, duy trì cân nặng hợp lý và hỗ trợ sử dụng thuốc
- Những cách để kiểm soát căng thẳng
- Giúp bỏ hút thuốc lá



Những lợi ích của việc Phục hồi Chức năng Tim mạch

- Tăng cường sức mạnh và sinh lực tổng thể
- Được tham gia các hoạt động yêu thích
- Phục hồi nhanh hơn và giảm nguy cơ tái phát nhồi máu cơ tim
- Kiểm soát được các triệu chứng của bệnh tim như đau ngực và khó thở



Chi phí Điều trị

- Medicare Phần B, Medicaid và hầu hết các công ty bảo hiểm sẽ chi trả cho việc điều trị Phục hồi Chức năng Tim mạch
- Hãy hỏi chương trình hoặc gọi cho công ty bảo hiểm của quý vị để biết liệu quý vị có các khoản tiền đồng thanh toán, đồng bảo hiểm hoặc khoản khấu trừ (deductible) không
- Truy cập trang web bảo hiểm Phục hồi Chức năng Tim mạch của Medicare để tìm hiểu thêm về khoản bảo hiểm của Medicare: [Bảo hiểm Chương trình Phục hồi Chức năng Tim mạch | medicare.gov](https://www.medicare.gov/coverage/heart-recovery-program)



Bắt đầu

- Các Chương trình Phục hồi Chức năng Tim mạch có thể được thực hiện ngoại trú tại bệnh viện hoặc phòng khám của bác sĩ và một số chương trình thậm chí còn cung cấp các buổi học trực tuyến hoặc tại nhà.
- Nếu quý vị được cung cấp thông tin về việc Phục hồi Chức năng Tim mạch trong thời gian nằm viện, hãy liên hệ với Chương trình Phục hồi Chức năng Tim mạch đó và đặt lịch hẹn.
- Nếu quý vị không được giới thiệu đến Phục hồi Chức năng Tim mạch, hãy yêu cầu Bác sĩ Tim mạch hoặc bác sĩ Chăm sóc Chính giới thiệu quý vị đến Chương trình Phục hồi Chức năng Tim mạch.

Tài liệu Tham khảo Hỗ trợ: Gói Thay đổi Phục hồi Chức năng Tim mạch Million Hearts/AACVPR, AHRQ TAKEheart, Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh, Medicare.gov, Hiệp hội Tim mạch Hoa Kỳ.

Tài liệu này do Health Quality Innovators (HQI), Tổ chức Cải tiến Chất lượng - Mạng lưới Đổi mới Chất lượng (QIN-QIO) soạn thảo theo hợp đồng với Trung tâm Dịch vụ Medicare & Medicaid (CMS), cơ quan của Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ (HHS). Quan điểm được thể hiện trong tài liệu này không nhất thiết phản ánh quan điểm hoặc chính sách chính thức của CMS hoặc HHS và việc đề cập đến một sản phẩm hoặc tổ chức cụ thể trong tài liệu này không có nghĩa là CMS hoặc HHS chứng thực đối với sản phẩm hoặc tổ chức đó. 12SOW/HQI/QIN-QIO-0649-10/16/23