

# 流感还是COVID-19?

## 成年人中流感和COVID-19之间的相似之处和不同之处

流感（流感）和COVID-19都是传染性的呼吸道疾病，但它们是由不同的病毒引起的。COVID-19是由冠状病毒（称为SARS-CoV-2）感染引起的，而流感是由流感A和B病毒感染引起的。

### 流感和COVID-19之间的相似之处

症状	<ul style="list-style-type: none"><li>• 发热/寒战</li><li>• 咳嗽</li><li>• 呼吸急促或呼吸困难</li><li>• 疲劳</li><li>• 喉咙痛</li></ul> <p>从感染开始到出现症状可能需要一天或更长时间。</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 流鼻或鼻塞</li><li>• 肌肉疼痛</li><li>• 头痛</li><li>• 呕吐</li><li>• 腹泻</li></ul>
病毒传播	<p>在出现任何症状之前，人可能在至少一天内传播这些病毒。它可以通过：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 人与人之间的接触</li><li>• 通风不良的空间</li><li>• 咳嗽、打喷嚏或说话时释放的飞沫或气溶胶传播</li></ul>	
高危险性严重疾病	<ul style="list-style-type: none"><li>• 年长者</li><li>• 患有慢性疾病的人（哮喘、糖尿病、神经系统疾病等）</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 孕妇</li><li>• 免疫系统受损的人</li><li>• 患有代谢性疾病的人</li></ul>
并发症	<ul style="list-style-type: none"><li>• 肺炎</li><li>• 呼吸衰竭</li><li>• 急性呼吸窘迫综合症（ARDS）</li><li>• 败血症</li><li>• 心脏损伤</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 多器官衰竭</li><li>• 慢性医学状况恶化</li><li>• 继发性细菌感染</li><li>• 血栓形成</li></ul>
保护	<p>通常，接种后需要2周时间才能对这些病毒产生保护作用。</p>	
已批准的治疗方法	<p>抗病毒药物</p>	

## 流感和COVID-19之间的区别以及相关的CDC资源

流感	COVID-19
症状	
<p>症状通常在接触后的<b>1-4天</b>内出现。</p> <p> <a href="#">流感症状和并发症</a></p>	<p>症状通常在接触后的<b>2-14天</b>内出现，可能包括丧失嗅觉和/或味觉。</p> <p> <a href="#">COVID-19的症状</a></p>
病毒传播	
<p>症状出现前1天即可能传播病毒，最具传染性的时间可能在最初的3-4天，并且可能保持传染性约7天。免疫系统较弱的人可能会传染更长时间。</p> <p> <a href="#">关于流感的事实</a></p> <p> <a href="#">流感如何传播</a></p>	<p>可能在最初的5天内最具传染性。COVID-19在某些人群和年龄组中比流感更具传染性。</p> <p> <a href="#">COVID-19 隔离和预防措施</a></p> <p> <a href="#">冠状病毒如何传播</a></p> <p> <a href="#">结束隔离 和 预防措施</a></p>
严重疾病的高风险	
<p> <a href="#">易感染流感的高风险人群</a></p>	<p> <a href="#">了解风险</a></p>
并发症	
<p> <a href="#">流感并发症</a></p>	<p> <a href="#">基础医疗状况</a></p>
保护	
<p>有多种流感疫苗，可用于预防每年预计传播的3或4种流感病毒。</p> <p> <a href="#">常见流感问题问答</a></p>	<p>在美国有三种COVID-19疫苗可供选择。年龄在5岁及以上的人如果距离他们上一次COVID-19疫苗接种已经过去至少2个月，应该接种一剂更新的COVID疫苗。</p> <p> <a href="#">COVID-19疫苗</a></p>
已批准的治疗方法	
<p> <a href="#">关于流感抗病毒药物的知识</a></p>	<p>单克隆抗体</p> <p> <a href="#">COVID-19 的治疗和用药</a></p>