

您的健康不能等待，接种疫苗！

成年人可以保护自己免受致命疾病的侵害。



COVID-19

年长者和患有基础医学条件
如心脏病、肺部疾病或糖尿病的人，
更容易因Covid-19而患重病。

带状疱疹

患有带状疱疹的年长者
更有可能经历由带状疱疹
后神经痛引起的疼痛。
三个成年人中就有一个会患上带状疱疹！

流感

70% 到 85% 的季节性流感相关
死亡事件发生在65岁及以上的人群中。年长者
患流感及相关并发症的死亡风险是普通人的 6 倍。

肺炎球菌病（肺炎）

肺炎球菌病的并发症包括肺部和胸腔感染，
心脏内膜炎，以及气道阻塞。年长者罹患肺炎球菌性肺炎住院的风险是普通人的 6 倍以上。

疫苗是安全的



[呼吸病毒指南 | 疾控中心](#)



[流感和65岁及以上人群 | 疾控中心 \(CDC\)](#)



[带状疱疹（带状疱疹）的并发症 | 疾控中心 \(CDC\)](#)



[肺炎球菌病的症状和并发症 | 疾控中心 \(CDC\)](#)



[推荐的成年人免疫接种时间表 | 疾控中心 \(CDC\)](#)