

Grippe oder COVID-19?

Ähnlichkeiten und Unterschiede zwischen der Grippe und COVID-19 bei Erwachsenen

Sowohl die Influenza (Grippe) als auch COVID-19 sind ansteckende Atemwegserkrankungen, doch sie werden von unterschiedlichen Viren verursacht. COVID-19 wird durch eine Infektion mit dem (als SARS-CoV-2 bezeichneten) Coronavirus verursacht und die Grippe durch Infektionen mit Influenza A und B Viren.

Ähnlichkeiten zwischen der Grippe und COVID-19

Symptome	<ul style="list-style-type: none">• Fieber/Schüttelfrost• Husten• Kurzatmigkeit oder Atemschwierigkeiten• Erschöpfung• Halsschmerzen <p>Zwischen der Infektion und dem Auftreten von Symptomen können ein oder mehrere Tage vergehen.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Laufende oder verstopfte Nase• Muskelschmerzen• Kopfschmerzen• Erbrechen• Durchfall
Verbreitung des Virus	<p>Das Virus kann mindestens einen Tag vor dem Auftreten von Symptomen weitergegeben werden. Es kann sich folgendermaßen verbreiten:</p> <ul style="list-style-type: none">• Persönlicher Kontakt• In schlecht belüfteten Räumlichkeiten• Durch Husten, Niesen oder Sprechen freigesetzte Tröpfchen oder Aerosole	
Hohes Risiko eines schweren Krankheitsverlaufs	<ul style="list-style-type: none">• Ältere Erwachsene• Personen mit chronischen Erkrankungen (Asthma, Diabetes, neurologisch usw.)	<ul style="list-style-type: none">• Schwangere• Immungeschwächte Personen• Personen mit metabolischen Leiden
Komplikationen	<ul style="list-style-type: none">• Lungenentzündung• Atemversagen• Akutes Lungenversagen• Sepsis• Herzschäden	<ul style="list-style-type: none">• Multiples Organversagen• Verschlechterung chronischer Krankheiten• Sekundäre bakterielle Entzündungen• Blutgerinnsel
Impfschutz	<p>Der Impfschutz besteht gewöhnlich 2 Wochen nach der Impfung.</p>	
Zugelassene Behandlungen	<p>Antivirale Mittel</p>	

Unterschiede zwischen der Grippe und COVID-19 sowie entsprechende CDC-Ressourcen

Grippe	COVID-19
Symptome	
<p>Symptome treten normalerweise 1-4 Tage nach der Exposition auf.</p> <p> Grippesymptome und Komplikationen</p>	<p>Symptome treten gewöhnlich 2-14 Tage nach der Exposition auf und können den Verlust des Geschmacks- und/oder Geruchssinns umfassen.</p> <p> COVID-19-Symptome</p>
Verbreitung des Virus	
<p>Das Virus kann 1 Tag vor Auftreten der Symptome weitergegeben werden und die Ansteckungsgefahr kann während der ersten 3-4 Tage am höchsten sein, wobei das Virus für etwa 7 Tage ansteckend bleibt. Menschen mit geschwächtem Immunsystem können länger ansteckend bleiben.</p> <p> Grippefakten  So verbreitet sich die Grippe</p>	<p>Wahrscheinlich während der ersten 5 Tage am ansteckendsten. Unter bestimmten Bevölkerungs- und Altersgruppen ist COVID-19 ansteckender als die Grippe.</p> <p> COVID-19 – Quarantäne und Vorbeugemaßnahmen  So verbreitet sich das Coronavirus  Beenden von Quarantäne und Vorbeugemaßnahmen</p>
Hohes Risiko eines schweren Krankheitsverlaufs	
<p> Menschen mit erhöhtem Grippeerisiko</p>	<p> Risiken verstehen</p>
Komplikationen	
<p> Komplikationen bei Grippe</p>	<p> Zugrundeliegende Gesundheitsprobleme</p>
Impfschutz	
<p>Es gibt mehrere Grippeimpfstoffe, die vor den 3 bis 4 Grippeviren schützen, die jedes Jahr erwartungsgemäß im Umlauf sein werden.</p> <p> Häufige Fragen zur Grippe</p>	<p>In den USA sind drei COVID-19-Vakzine verfügbar. Personen ab dem 5. Lebensjahr sollten eine aktualisierte COVID-Impfung erhalten sofern Ihre letzte Dosis eines COVID-19-Impfstoffs mehr als 2 Monate her ist.</p> <p> COVID-19-Vakzine</p>
Zugelassene Behandlungen	
<p> Was Sie über die Grippe wissen sollten Antivirale Medikamente</p>	<p>Monoklonale Antikörper</p> <p> COVID-19-Behandlungen und -Medikamente</p>