

# Su salud no puede esperar, ¡vacúnese!

Los adultos pueden protegerse de enfermedades mortales.



## COVID-19

Adultos mayores y personas con afecciones médicas subyacentes como cardiopatías o enfermedades del pulmón o diabetes tienen mayor riesgo de enfermarse considerablemente por el Covid-19.

## Herpes

Un adulto mayor con herpes tiene más probabilidad de experimentar dolor debido a la neuralgia posherpética (dolor de nervios). ¡1 de cada 3 adultos desarrolla herpes!

## Influenza (gripe)

Entre el 70 % y el 85 % de las muertes relacionadas con la gripe estacional se presentan en personas de 65 años o más. Los adultos mayores tienen un riesgo 6 veces mayor de morir a causa de la gripe y complicaciones relacionadas.

## Enfermedad neumocócica (neumonía)

Las complicaciones de la enfermedad neumocócica incluyen infección en los pulmones y la cavidad torácica, inflamación del revestimiento del corazón y obstrucción de las vías respiratorias. El riesgo de hospitalización por neumonía neumocócica es más de 6 veces mayor en adultos mayores.



[Guía sobre virus respiratorios | Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)



[Gripe y personas de 65 años y mayores | CDC](#)



[Complicaciones del herpes \(herpes zóster\) | CDC](#)



[Síntomas y complicaciones de la enfermedad neumocócica | CDC](#)



[Calendario de vacunación recomendado para adultos | CDC](#)