

# ¿Gripe o COVID-19?

## Similitudes y diferencias entre la gripe y el COVID-19 entre adultos

La influenza (gripe) y el COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, pero son causadas por virus diferentes. El COVID-19 es causado por una infección por el coronavirus (llamado SARS-CoV-2), y la gripe es causada por infecciones con Virus de la influenza A y B.

### Similitudes entre la gripe y el COVID-19

<b>Síntomas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fiebre/escalofríos</li><li>• Tos</li><li>• Falta de aire o dificultad para respirar</li><li>• Fatiga</li><li>• Dolor de garganta</li></ul> <p>Pueden pasar uno o más días entre que una persona se infecta y aparecen los síntomas</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Secreción o congestión nasal</li><li>• Dolor muscular</li><li>• Dolor de cabeza</li><li>• Vómitos</li><li>• Diarrea</li></ul>
<b>Propagación del virus</b>	<p>Es posible propagar los virus durante al menos un día <i>antes</i> de experimentar algún síntoma. Puede propagarse por:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Contacto persona a persona</li><li>• En espacios mal ventilados</li><li>• Gotas o aerosoles que se liberan al toser, estornudar o hablar</li></ul>	
<b>Alto riesgo de enfermedad grave</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Adultos mayores</li><li>• Personas con enfermedades crónicas (asma, diabetes, enfermedades neurológicas)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Personas embarazadas</li><li>• Personas inmunocomprometidas</li><li>• Personas con trastornos metabólicos, etc.)</li></ul>
<b>Complicaciones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Neumonía</li><li>• Insuficiencia respiratoria</li><li>• Síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA)</li><li>• Septicemia</li><li>• Lesión cardíaca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fallo multiorgánico</li><li>• Empeoramiento de afecciones crónicas médicas</li><li>• Infecciones bacterianas secundarias</li><li>• Coágulos de sangre</li></ul>
<b>Protección</b>	<p>Por lo general, se necesitan 2 semanas después de la vacunación para obtener protección contra los virus.</p>	
<b>Tratamientos aprobados</b>	Antivirales	

## Diferencias entre la gripe y el COVID-19, y recursos relacionados de los CDC

Gripe	COVID-19
<b>Síntomas</b>	
<p>Los síntomas suelen aparecer dentro <b>de los 1-4 días</b> después de la exposición.</p> <div>  <a href="#">Síntomas y complicaciones de la gripe</a> </div>	<p>Los síntomas suelen aparecer <b>2-14 días</b> después de la exposición, y pueden incluir pérdida del sentido del olfato o del gusto.</p> <div>  <a href="#">Síntomas de COVID-19</a> </div>
<b>Propagación del virus</b>	
<p>Es posible transmitir el virus 1 día antes de que aparezcan los síntomas, y puede ser más contagioso durante los primeros 3 a 4 días y seguir siendo contagioso durante aproximadamente 7 días. Las personas con sistemas inmunitarios debilitados pueden contagiar por más tiempo.</p> <div>  <a href="#">Hechos clave acerca de la gripe</a> </div> <div>  <a href="#">Cómo se propaga la gripe</a> </div>	<p>Probablemente sea más contagioso dentro de los primeros 5 días. El COVID-19 es más contagioso entre determinadas poblaciones y grupos de edad que la gripe.</p> <div>  <a href="#">Aislamiento y precauciones de COVID-19</a> </div> <div>  <a href="#">Cómo se propaga El coronavirus</a> </div> <div>  <a href="#">Poner fin al aislamiento y precauciones</a> </div>
<b>Alto riesgo de enfermedad grave</b>	
<div>  <a href="#">Personas con mayor riesgo de contraer gripe</a> </div>	<div>  <a href="#">Comprender el riesgo</a> </div>
<b>Complicaciones</b>	
<div>  <a href="#">Complicaciones de la gripe</a> </div>	<div>  <a href="#">Condiciones médicas subyacentes</a> </div>
<b>Protección</b>	
<p>Existen múltiples vacunas contra la influenza para proteger contra los 3 o 4 virus de la influenza que se espera que circulen cada año.</p> <div>  <a href="#">Preguntas frecuentes sobre la gripe</a> </div>	<p>Hay tres vacunas contra el COVID-19 disponibles en los EE. UU. Las personas de 5 años o más deben recibir una vacuna contra el COVID actualizada si han pasado al menos 2 meses desde su última dosis de la vacuna contra COVID-19.</p> <div>  <a href="#">Vacunas para COVID-19</a> </div>
<b>Tratamientos aprobados</b>	
<div>  <a href="#">Lo que debe saber sobre la gripe Medicamentos antivirales</a> </div>	<p>Anticuerpos monoclonales</p> <div>  <a href="#">Tratamientos y medicamentos para el COVID-19</a> </div>