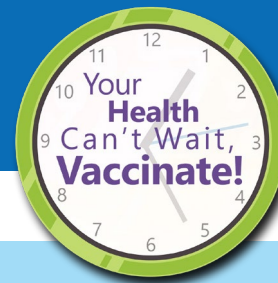


# Las vacunas salvan vidas

## Protéjase contra la neumonía



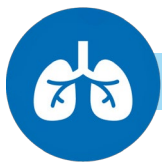
### ¿Ya recibió su vacuna contra la neumonía?

¡Nuestro objetivo es que todos estén protegidos! Hay cuatro vacunas diferentes contra la neumonía. ¿No está seguro si ya lo vacunaron con alguna? Consulte con su consultorio de atención médica, farmacia o cualquier otro lugar donde haya sido vacunado. Pueden consultar sus registros o el registro estatal de vacunas. Su salud no puede esperar; hable con su equipo de atención médica sobre la vacuna. Nuestro equipo puede ayudarlo a verificar si recibió la vacuna contra la neumonía.



### Conozca los datos sobre las vacunas contra la neumonía.

Hasta hace poco, las vacunas contra la neumonía se administraban en serie. Pero ahora Prevnar 20 lo protege con una sola administración. Ayuda a proteger contra 20 tipos de bacterias que pueden causar infecciones graves. Eso incluye neumonía, infecciones de oído, infecciones de los senos nasales, meningitis y bacterias que pueden causar septicemia. La vacuna no contiene bacterias vivas, por lo que no puede provocar neumonía. Puede tomarla al mismo que tiempo que otras vacunas.



### Protege sus pulmones.

La neumonía es una enfermedad que llena los alvéolos de los pulmones con líquido o pus. Hay muchos factores de riesgo para la neumonía. Las personas de 65 años o más y las que viven en centros de atención a largo plazo tienen un mayor riesgo. Esto se debe a la edad y a afecciones como dificultad para tragar debido a un derrame cerebral o demencia.

### Manténgase saludable y prevenga la neumonía:

- **Vacúnese contra la neumonía** - es la forma número uno de evitar enfermedades
- Vacúnese contra la gripe, el VRS y el COVID-19.
- Lávese las manos con frecuencia
- Use un cubrebocas si tiene tos o está cerca de personas enfermas.
- Deje de fumar
- Mantenga una dieta saludable

**¡Juntos podemos elaborar un plan para su mejor protección!**

Escanee para obtener más información sobre la vacuna Prevnar:

