

Cúm mùa hay COVID-19?

Những triệu chứng giống và khác nhau giữa cúm mùa và COVID-19 ở người lớn

Bệnh cúm (cúm mùa) và COVID-19 đều là những bệnh truyền nhiễm về đường hô hấp, nhưng do các loại vi-rút khác nhau gây ra. COVID-19 là do nhiễm vi-rút Corona (được gọi là SARS-CoV-2) và bệnh cúm là do nhiễm vi-rút cúm A và B.

Các điểm giống nhau giữa bệnh cúm và COVID-19

Triệu chứng	<ul style="list-style-type: none">Sốt/ớn lạnhHoHụt hơi hoặc khó thởMệt mỏiViêm họngSổ mũi hoặc nghẹt mũiĐau cơNhức đầuNôn mửaTiêu chảy <p>Sau khi bị nhiễm bệnh, các triệu chứng sẽ xuất hiện sau một hoặc nhiều ngày.</p>
Lây lan vi-rút	<p>Người bị nhiễm bệnh có thể lây lan vi-rút trong ít nhất một ngày trước khi xuất hiện triệu chứng bệnh. Vi-rút có thể lây lan qua:</p> <ul style="list-style-type: none">Tiếp xúc giữa người này với người khácỞ những nơi ít thông thoángCác giọt hoặc hơi thoát ra khi ho, hắt hơi hoặc nói chuyện
Những người có nguy cơ cao mắc bệnh nặng	<ul style="list-style-type: none">Người lớn tuổiNhững người mắc bệnh mãn tính (hen suyễn, tiểu đường, thần kinh v.v...)Phụ nữ đang mang thaiNgười bị suy giảm miễn dịchNgười bị rối loạn chuyển hóa
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none">Viêm phổiSuy hô hấpHội chứng suy hô hấp cấp tiến triển (ARDS)Nhiễm trùng huyếtTổn thương timSuy đa tạngTình trạng bệnh mãn tính nặng hơnNhiễm khuẩn thứ phátHình thành cục máu đông
Tác dụng bảo vệ	Thông thường phải mất 2 tuần sau khi tiêm vắc-xin mới phát huy tác dụng bảo vệ chống vi-rút.
Phương pháp điều trị đã được phê duyệt	Thuốc kháng vi-rút

Sự khác nhau giữa bệnh cúm và COVID-19 & tài nguyên liên quan của CDC

Bệnh cúm	COVID-19
Triệu chứng	
Các triệu chứng thường xuất hiện trong 1-4 ngày sau khi tiếp xúc.  Các triệu chứng & biến chứng của bệnh cúm	Các triệu chứng thường xuất hiện trong 2-14 ngày sau khi tiếp xúc và có thể bao gồm mất khứu giác và/hoặc vị giác.  Các triệu chứng của COVID-19
Lây lan vi-rút	
Người bị nhiễm bệnh có thể lây lan vi-rút 1 ngày trước khi xuất hiện các triệu chứng và có thể lây lan mạnh nhất trong 3-4 ngày đầu và duy trì khả năng lây lan trong khoảng 7 ngày. Những người có hệ miễn dịch yếu có thể duy trì khả năng lây lan lâu hơn.  Thông tin chính về bệnh cúm  Bệnh cúm lây như thế nào	Khả năng lây lan cao nhất là trong 5 ngày đầu tiên. Có một số nhóm người và nhóm tuổi dễ bị nhiễm COVID-19 hơn so với bệnh cúm.  Cách ly và các biện pháp phòng ngừa COVID-19  Vi-rút corona lây thế nào  Kết thúc cách ly và các biện pháp phòng ngừa
Nguy cơ mắc bệnh nặng	
 Những người có nguy cơ cao mắc bệnh cúm	 Tìm hiểu nguy cơ
Biến chứng	
 Các biến chứng của bệnh cúm	 Bệnh lý nền
Tác dụng bảo vệ	
Có nhiều loại vắc-xin cúm để bảo vệ chống lại 3 hoặc 4 loại vi-rút cúm dự kiến lưu hành mỗi năm.  Những câu hỏi thường gặp về bệnh cúm	Tại Mỹ, hiện có 3 loại vắc-xin ngừa COVID-19. Những người từ 5 tuổi trở lên nên tiêm một loại vắc-xin ngừa COVID mới nhất nếu đã tiêm liều vắc-xin COVID-19 cuối cùng trước đó ít nhất 2 tháng.  Các loại vắc-xin ngừa COVID-19
Phương pháp điều trị đã được phê duyệt	
 Những thông tin cần biết về thuốc kháng vi-rút cúm	Kháng thể đơn dòng  Phương pháp điều trị và thuốc điều trị Covid-19