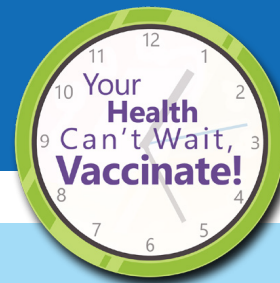


疫苗挽救生命

保护自己不得肺炎



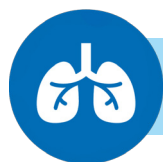
您接种过肺炎疫苗了吗？

我们的目标是让每个人都得到保护！有四种不同的肺炎疫苗。不确定您是否接种过？请咨询您的医疗机构、药店或您接种过疫苗的其他地方。他们可以查看记录或州疫苗登记系统。您的健康不能等待，请与您的医疗团队讨论疫苗事宜。我们的团队可以帮助确认您是否接种过肺炎疫苗。



了解肺炎疫苗的相关信息。

直到最近，肺炎疫苗是通过一系列注射来接种的。但现在，Pneumovax 23 只需一针即可覆盖。它帮助保护您免受23种可能导致严重感染的细菌的侵害。这些包括肺炎、中耳炎、鼻窦炎、脑膜炎以及可能导致败血症的细菌。该疫苗不含活细菌，因此不会导致肺炎。您可以与其他疫苗同时接种。



保护您的肺部。

肺炎是一种使肺部气囊充满液体或脓液的疾病。肺炎有许多风险因素。65岁及以上的人和居住在长期护理设施中的人群风险更高。这主要是由于年龄以及如中风或痴呆等导致的吞咽困难等健康状况。

保持健康，预防肺炎：

- **接种肺炎疫苗**——这是预防疾病的首要方法
- 接种流感、RSV和新冠疫苗
- 定期洗手
- 如果咳嗽或接触病人，佩戴口罩
- 戒烟
- 保持健康饮食

我们可以一起制定您的最佳保护计划！

扫描二维码了解更多关于Pneumovax疫苗的信息：

