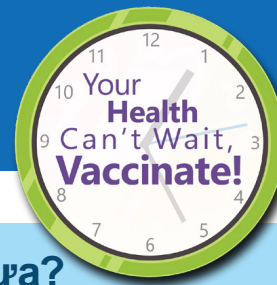


# Vắc-xin cứu người

## Bảo vệ quý vị khỏi bệnh viêm phổi



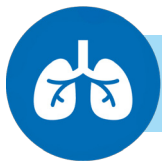
### Quý vị đã tiêm vắc-xin ngừa bệnh viêm phổi chưa?

Mục tiêu của chúng tôi là để mọi người dân đều được bảo vệ! Có bốn loại vắc-xin ngừa bệnh viêm phổi khác nhau. Quý vị không chắc liệu mình đã tiêm một trong bốn loại vắc-xin đó hay chưa? Hãy đến văn phòng chăm sóc sức khỏe, nhà thuốc hoặc bất cứ nơi nào khác mà quý vị đã tiêm vắc-xin để kiểm tra. Họ có thể kiểm tra hồ sơ của họ hoặc cơ quan đăng ký tiêm vắc-xin của tiểu bang. Sức khỏe không thể chờ đợi, hãy trao đổi với nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị về vắc-xin. Nhóm của chúng tôi có thể giúp kiểm tra xem quý vị đã tiêm vắc-xin ngừa bệnh viêm phổi hay chưa.



### Tìm hiểu các thông tin về vắc-xin ngừa bệnh viêm phổi.

Cho đến gần đây, cần phải tiêm một loạt vắc-xin để ngừa bệnh viêm phổi. Nhưng từ nay, quý vị sẽ được bảo vệ chỉ bằng một mũi tiêm Prevnar 20. Mũi tiêm này giúp bảo vệ quý vị khỏi 20 loại vi khuẩn có thể gây nhiễm trùng nặng. Đó là các loại vi khuẩn gây viêm phổi, viêm tai, viêm xoang, viêm màng não và vi khuẩn có thể gây nhiễm trùng máu. Vắc-xin không chứa vi khuẩn sống nên tiêm vắc-xin sẽ không làm cho quý vị bị viêm phổi. Quý vị có thể tiêm vắc-xin này cùng lúc với các loại vắc-xin khác.



### Bảo vệ phổi của quý vị.

Viêm phổi là căn bệnh khiến các túi khí phổi có chứa dịch hoặc mủ. Có nhiều yếu tố nguy cơ gây viêm phổi. Những người trong độ tuổi từ 65 trở lên và những người sống trong các cơ sở chăm sóc dài hạn có nhiều nguy cơ mắc bệnh hơn. Nguyên nhân là do tuổi tác cao và các tình trạng như khó nuốt do đột quỵ hoặc mất trí nhớ.

**Giữ gìn sức khỏe và ngừa bệnh viêm phổi:**

- **Tiêm vắc-xin ngừa bệnh viêm phổi** - cách hiệu quả nhất để phòng bệnh
- Tiêm vắc-xin ngừa cúm, RSV và COVID-19
- Rửa tay thường xuyên
- Đeo khẩu trang nếu quý vị bị ho hoặc ở gần người bị bệnh
- Dừng hút thuốc lá
- Duy trì chế độ ăn uống tốt cho sức khỏe

**Chúng ta có thể cùng nhau lập kế hoạch để bảo vệ quý vị tốt nhất!**

Quét mã để tìm hiểu thêm về vắc-xin Prevnar:

